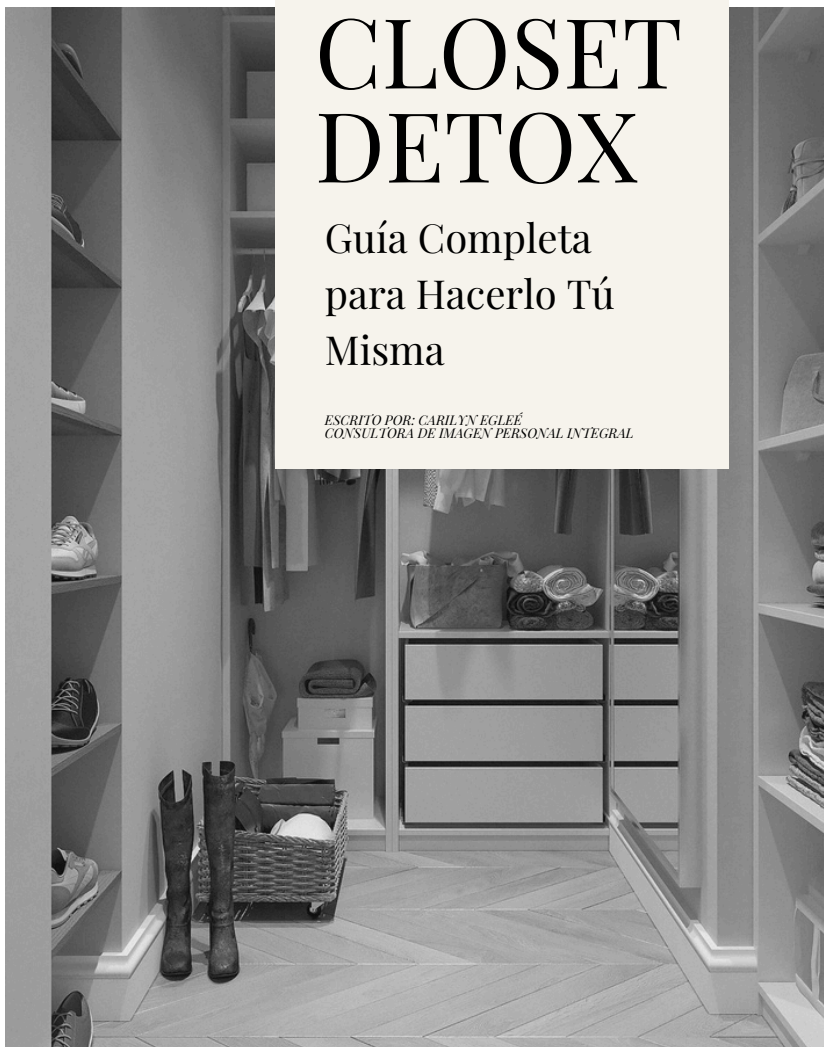


# CLOSET DETOX

Guía Completa  
para Hacerlo Tú  
Misma

ESCRITO POR: CARILYN EGLEE  
CONSULTORA DE IMAGEN PERSONAL INTEGRAL



*Arma Tu Pelicula*

# TABLA DE CONTENIDO

1. PREPARACIÓN PARA EL DETOX
2. CONECTAR CON TUS PRENDAS
3. EL RITUAL DEL DESPRENDIMIENTO
4. ORGANIZACIÓN
5. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO REGULAR
6. PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA LA ORGANIZACIÓN
7. CLOSET DETOX: UN ACOMPAÑAMIENTO HERMOSO

El closet detox no se trata solo de organizar o sacar lo que ya no te queda. Este proceso va mucho más allá: es una forma de liberar espacio físico y mental, y de alinear tu closet con la persona que eres hoy. En esta guía te acompañaré paso a paso en este viaje de transformación, para que lo hagas de manera práctica y, sobre todo, liberadora.



---

# PREPARACIÓN PARA EL DETOX

---

Antes de empezar, es importante que crees el ambiente adecuado para que este proceso sea efectivo y emocionalmente ligero. Aquí te dejo algunas recomendaciones:

1

**Tiempo y espacio:** Dedicar un día o unas horas para hacer esto sin prisas. Necesitarás espacio, así que vacía el área alrededor de tu closet.

2

**Música y velas:** Pon música relajante o motivadora que te ayude a mantener una buena energía. Puedes encender una vela o usar un difusor con tu aroma favorito para sentirte más en calma.

3

**Bolsa de tres usos:** Prepara tres bolsas o cajas con estas etiquetas: donar, vender, y reciclar.



# 2

## CONECTAR CON TUS PRENDAS



Cada prenda que tienes en tu closet representa una parte de tu historia, y antes de decidir qué hacer con ellas, debes conectar con su propósito. Aquí te dejo unas preguntas para que te hagas con cada prenda:

**¿Cuándo fue la última vez que la usé?**

**¿Me hace sentir bien cuando la llevo puesta?**

**¿Sigue siendo parte de la imagen que quiero proyectar hoy?**

**¿Tiene un valor sentimental que no puedo reemplazar?**

**¿La usaría si fuera a comprarla hoy?**

Si la respuesta a la mayoría de estas preguntas es “no”, es hora de dejarla ir.



3



---

## EL RITUAL DEL DESPRENDIMIENTO

---

Desprenderte de las prendas que ya no te sirven puede ser difícil, pero es necesario para dejar espacio a lo nuevo. Aquí te doy algunas sugerencias para que este proceso se sienta liberador:

- Agradece cada prenda antes de ponerla en una de las bolsas. Reconoce lo que te aportó, ya sea una ocasión especial o simplemente comodidad.
- Sé honesta: Si una prenda está desgastada o rota y no puede ser reparada, es mejor dejarla ir.
- Deja espacio para lo nuevo: Al liberar espacio físico, también estás abriendo la puerta para cosas nuevas en tu vida.

---

## ORGANIZACIÓN: UN PASO CLAVE DESPUÉS DEL DETOX

---



Una vez que hayas terminado el proceso de desprendimiento, llega el momento de organizar lo que se queda. Aquí te dejo unos tips para que tu closet se vea limpio, ordenado y funcional:

- ▶ **Clasifica por categorías:** Agrupa tus prendas por categorías (camisetas, pantalones, vestidos, etc.) para que te sea más fácil encontrarlas.
- ▶ **Ganchos de velvet:** Utiliza ganchos de velvet para cuidar tus prendas y aprovechar mejor el espacio. Evitan que la ropa se deslice y dañes las telas.
- ▶ **Utiliza organizadores:** Considera usar organizadores para cinturones, gorras y carteras. Esto te ayudará a mantener todo a la vista y en su lugar.

# S



## REVISIÓN Y MANTENIMIENTO REGULAR

*¡Felicidades!*

*Has completado tu closet detox. Pero, como cualquier proceso, el mantenimiento es clave. Aquí te dejo algunas recomendaciones para que tu closet se mantenga en orden:*



## REVISIÓN TRIMESTRAL:

Cada tres meses, revisa tu closet para asegurarte de que sigue alineado con tu estilo y necesidades actuales.

## AÑADE Y ELIMINA CON CONCIENCIA:

Cada vez que compres una nueva prenda, asegúrate de que es algo que realmente necesitas y que va a aportar a tu armario.



## RENUEVA TU CLOSET:

Si sientes que una prenda ya no vibra contigo, no dudes en hacer otro detox.

# 6

## PRODUCTOS RECOMENDADOS PARA LA ORGANIZACIÓN

Aquí te dejo algunos productos que te pueden ayudar a mantener tu closet impecable:

- Ganchos de velvet: Perfectos para cuidar la ropa y aprovechar el espacio.
- Organizadores de accesorios: Ideales para mantener en orden tus cinturones, gorras y carteras.

Encuentra todo lo que necesitas para mantener tu closet organizado en mi tienda de Amazon. ¡Dale un vistazo a mis recomendaciones!

available at 



# 1

## CLOSET DETOX: Un Acompañamiento Hermoso

Si sientes que necesitas ayuda para hacer tu closet detox, no estás sola. Ofrezco un servicio personalizado de closet detox, donde te acompaño en este proceso para que te sientas liberada y más en sintonía con quien eres hoy. Es un proceso en el que no solo organizamos, sino que también liberamos espacio mental y emocional.



Si te interesa este servicio, puedes solicitarlo aquí y estaré encantada de acompañarte en esta experiencia transformadora.

contacto

